

ДФС и все-все-все

ДФС и физиология

В процессе освоения ДФС в полном объеме методика оказывает влияние на биохимические и гормональные процессы, на процессы, связанные с энергозатратами организма, что происходит, например, при управляемом процессе сверхмобилизации организма.

С помощью ДФС появляется возможность ввести организм в предельный для него, на данный момент времени, режим мобилизации физических и психических возможностей. Такие возможности были доказаны в ходе подготовки спортсменов-легкоатлетов высшей категории и, естественно, с их согласия. С помощью определенных психотехнологических приемов, существующих в ДФС, спортсмены входили в такой режим работы организма, который позволил им во время тренировки превзойти большинство их личных рекордов.

Разумеется, до тренировок и после них были замерены все биохимические показатели. Эксперименты проводились в период тренировочного процесса сборной СССР по легкой атлетике, и биохимическая лаборатория была очень хорошая. Эти эксперименты впервые дали возможность на основе серьезных лабораторных исследований убедиться в том, что интенсивное использование ДФС в несколько раз увеличивает потребление организмом таких веществ, как кальций, калий, магний, витамин С. После чего людям, серьезно занимающимся по методике ДФС, мы стали настоятельно рекомендовать следить за содержанием этих веществ в организме.

С внешней стороны ДФС позволяет индивидуальности оптимизировать различные виды деятельности, меняя пространственные взаимоотношения со средой. В процессе освоения методики мы называем это входом в «состояние» и управление «состояниями».

Изменение психофизических параметров деятельности человеческого организма при использовании методики ДФС было экспериментально исследовано и научно доказано, в особенности на основе работы со спортсменами. В результате нашлось подтверждение многим практическим наработкам и данным и появилась возможность уверенно говорить о конкретных возможностях человеческого организма, которые раскрываются в процессе входа в заданное состояние и его управления.

1В. В этом состоянии любой человек может совершить максимальное для него мышечное усилие, не требующее скорости, например, поднятие тяжестей.

1С. В этом состоянии любой человек способен совершить максимальное для себя мышечное усилие в импульсном режиме, требующее скорости, типа толкания ядра, метания молота и т.п.

1С или 2С. В одном из этих состояний, в зависимости от конструкции организма, — любой человек достигает максимальной скорости спринтерского бега.

2В. В этом состоянии любой человек достигает максимальной мышечной и нервной релаксации.

3В. В этом состоянии любой человек максимально эффективно осмысляет результаты своей деятельности при сопутствующей минимальной мышечной активности.

3С. В этом состоянии любой человек достигается наилучший результат в решении умственных задач дискретного характера.

4С. В этом состоянии у любого человека наиболее ярко проявляется физическая выносливость.

4В. Это состояние для любого человека особо благоприятно для физических упражнений по системе ушу, тайцзы-цюань и т.п.

Таким образом, подводя итоги результативности использования на уровне индивидуальности, можно утверждать, что данная методика обеспечивает повышение уровня и эффективности мышечной активности при выполнении любых заданий на основе физического тела. Она обеспечивает как максимально возможную для данного момента времени мышечную мобилизацию, так и максимально возможную релаксацию — в зависимости от используемого «состояния». Наблюдается эффект ускоренного восстановления после усталости и высоких физических нагрузок, а также общеоздоровительный эффект, способствующий снятию или ослаблению негативных влияний внешней среды (погодные условия, температурные воздействия, качество пищи и т. п.).

Индивидуальность в состоянии использовать ДФС весьма эффективно как для сугубо внешней деятельности, так и для регулирования внутренних процессов организма, что легко объективируется.

ДФС и личность

Личность может использовать возможности, которые дает данная система саморегуляции, прежде всего, для расширения диапазона восприятия социального пространства, для его дифференциации. Личность может также использовать возможности, которые дает освоение ДФС для ориентирования в пространстве другого человека, путем определения его доминирующего или текущего пространственного звучания. По сути, многие социальные отношения определяются именно звучанием в пространстве потоков, взаимодействующих между собой.

С помощью навыков, которые дает освоение методики ДФС, возможна нейтрализация негативных коммуникативных актов. Скажем, с помощью состояний **4А** или **4В** можно нейтрализовать агрессивность контрагента, выраженную в ритме **Д** и т.д.

ДФС повышает вооруженность личности и увеличивает эффективность ее деятельности, давая возможность получить дополнительную, уникальную информацию о состоянии одного человека или целой группы за счет резонанса, т.е. подстройки под интересующее пространство. Тем самым может решаться задача структурирования межличностных взаимодействий за счет формирования ролевых форм, т.е. образов себя, соответствующих требованиям той или иной социальной игры.

ДФС повышает быстродействие аппарата сознания, увеличивает интенсивность обработки информации как вербально-логического, так и образного типа, что, в свою очередь, способствует ускоренной выработке управленческих решений.

Совместно с воздействием на индивидуальность, ДФС обеспечивает повышение производительности труда любого уровня сложности, создает условия для проявления феноменов, определяемых термином «мастерство без мастерства».

Еще одна возможность при использовании ДФС для личности состоит в возможности познакомиться со своей личностью в более широком диапазоне, узнать, что личность — гораздо больше, чем таковая. Такое знание не разрушит вашу таковость, но позволит личности проявить себя более гибко и разнообразно. Обратите внимание: ДФС не делает личность более гибкой и многообразной, но позволяет ей проявлять гибкость и многообразие, присущие этому великолепному творению человеческой природы. Личность — воистину великолепное произведение. Без личности не было бы истории человечества, в том числе и истории его духовных поисков.

С этой точки зрения, Персона не нуждается в субъекте, но субъект нуждается в Персоне.

ДФС и глубинная сущность человека

Использование возможностей ДФС дает сущности совершенно уникальные возможности, и, прежде всего, язык, на котором субъект или другой управляющий орган может вступать с сущностью в общение, может дифференцировать ее состояния, может дифференцировать энергопотоки, может варьировать степень резонанса с Реальностью, в зависимости от объема и характера решаемых задач. Эффективность этих возможностей в этом случае зависит от двух главных характеристик организма: энергоемкости и энергопроводимости.

При регулярных занятиях по методике ДФС эти показатели имеют устойчивую тенденцию к росту, что, в свою очередь, позволяет сущности расширять и увеличивать мощность резонанса с Реальностью, в том числе с несогласованной Реальностью. Естественно, развитие сущности сопровождается развитием эмоционально-чувственной сферы, а также освоением навыков управления ею. Как следствие, существенно возрастает стрессоустойчивость. Увеличивается объем и интенсивность переживаний, возникают возможности их осознанной инициации, что, в свою очередь, ведет к проявлению и раскрытию творческих (креативных) способностей и их реализации.